



COFFEE & COMMUNICATION

COFFEE NEWS

シーシーエスコーヒー ニュース

2010

3

No.398



Contents

- ② コーヒートピックス
- ③ コーヒーエッセイもどき
- ④ 美味しいコーヒーの店
- ⑤ コーヒーとからだの美味しい話
- ⑥ ファゼンタリキッドコーヒーリニューアル
ホット桜カルピスご案内
ユジャロンご案内
- ⑦ モクモク手づくりファーム
- ⑧ 編集長 後書き (情報発信)

Calendar

3月 弥生 (やよい)

3 (水) ひな祭り 耳の日

6 (土) 啓蟄 冬眠していた虫も目を覚まして地上に這い出してくるという意

10 (水) 砂糖の日

14 (日) ホワイトデー

18 (木) 彼岸入り

21 (日) 春分の日

カフェ・アフォガード

アフォガードは「溺れる」と言う意味があります。
熱いエスプレッソコーヒー、冷たいアイスクリーム
のコンビネーションを楽しめるメニューです。

◆ホームページアドレス <http://www.ccscoffee.co.jp>
ホームページをリニューアルいたしました。

第398号 2010年3月1日発行
シーシーエスコーヒー株式会社
TEL (052)432-6363 (代)
夜間・休日緊急連絡先
TEL (052)775-5788 (服部)
(052)303-1214 (水野)

コーヒー業界の最新ニュースをご案内

COFFEE TOPICS

コーヒートピックス



コーヒー飲み比べて啓蒙 本場、意外に未成熟(ブラジル)

ブラジルと言えば世界一のコーヒー豆生産国だが、実は高品質の豆は輸出に回され、国内のコーヒー文化は意外に成熟してこなかった。だがここにきて広がっているのが「デグスタソン」と呼ばれるコーヒーの飲み比べである。

デグスタソンをメニューにしているカフェの1つがサンパウロ市内で開業している「オタヴィオ・カフェ」。同店パリスタのセシリアさんは、「ブラジルでは生産地による味の違いを楽しむ文化が無かった」と話す。

現在、輸入豆3種類のエスプレッソのセット(17.5レアル、約880円)と国産2種+輸入豆1種のセット(11レアル、約550円)を用意してある。

まず、エスプレッソと一緒に供される炭酸水で他の味を消し、それからエスプレッソを一口口に含んで、香り・甘味・酸味などの違いを感じてほしいという。砂糖を大量に入れるのがブラジル流だが、これはご法度である。

コーヒー親善大使が受験生にエール



受験にコーヒーが効く事を訴えようと全日本コーヒー協会は1月15日、ネット上の特別サイト「コーヒー合衆国」をオープン。PRの為、3人の「コーヒー親善大使」が東京・大手町の産経新聞社を訪れ、受験生にエールを送った。

同協会によると、コーヒーに含まれるカフェインには眠気覚ましその他、計算能力向上やストレスを緩和する効果があるとの研究結果が出ている。16日からセンター試験が始まり、受験シーズン真っ盛りとなるこの時期に、コーヒーで受験生を応援しようと、これらの効果を説明するサイトを開設した。

首相官邸で「鳩カフェ」初開催・・・親子が参加

鳩山由紀夫首相が、テーマに沿って選ばれた参加者とコーヒーを飲みながら、直接意見交換をした。初回のテーマは「子育て」。官邸には託児所も用意され、中学3年までの子育て中の親が参加し、鳩山首相と活発な意見交換が行われた。2回目以降のテーマは「介護」「学生」「職人」などが想定されている



(服部)



COFFEE

エッセイ

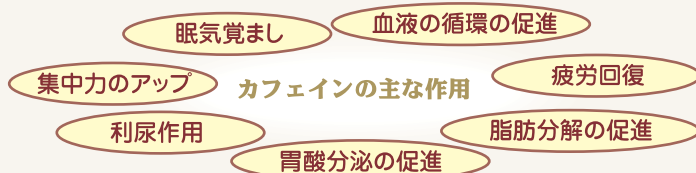
もどき

先回はカフェミュージックの話から私の若かりし頃の思い出にまで話が広がってしまいました。今回もまた私事と重なって恐縮ですが、「カフェイン」についての話をします。

まず、なぜ私事かといいますと・・・この原稿を執筆時、情けないかな大風邪をひいてしまいました。そのとき服用していた市販の総合感冒薬(以下風邪薬)の成分に“カフェイン”と記されているのに目が留まりました。「カフェインはコーヒーにも含まれている。ということは、コーヒーは風邪にも効くのかなあ」と疑問に思ったからです。

カフェインの主な作用として、眠気覚まし、集中力のアップ、血液の循環の促進、疲労回復、利尿作用、胃酸分泌の促進、脂肪分解の促進などがあります。

ということは、風邪薬にカフェインを入れるのはこの眠気覚ましという効果を狙ったのでしょうか？ 確か抗ヒスタミン系の風邪薬は『眠くなるから注意してください』といった注意書きがよくあります。そこでちょっと調べたところ、『カフェインを入れるのはその作用である鎮痛補助が主な目的で催眠性の強い抗ヒスタミン剤の副作用を緩和する目的ではない』とのことでした。



コーヒー1杯あたりに含まれるカフェインは、一般的に30~150mgといわれています。風邪薬にもカフェインが60~150mg配合されています。眠気覚まし効果ではなかったけれど、鎮痛補助効果を目的として風邪薬に配合されているわけで、ということは、カフェインを含むコーヒーは“風邪のごく一部の症状に有効”ということですね!? でも「薬はコーヒーやお茶と一緒に飲んではいけません」とよく言われます。先ほど書いたように風邪薬にはカフェインが含まれているのに・・・これってちょっと不思議ですよね!?!・・・ということでこれもまた調べてみました。

薬物は体内で薬物代謝酵素の働きにより分解され、不要なものは体外に排出されます。カフェインは一部の薬物代謝酵素の働きを阻害してしまうそうです。それでも風邪薬にカフェインが配合されているのは、そういったことも全て考慮した上でのことなのでしょう。やはりコーヒーと薬は一緒に飲まない方が良いでしょう。

しかし今回、熱で頭がボーとした時に飲むコーヒーの‘そのありがたさ’といったらなかったです。サーッと頭が冴えていき、スーッと鼻の通りもよくなる。重い気分がいっぺんに軽くなる。つくづく“コーヒーっていいなあ”って思いました。これこそコーヒーは“風邪に効く”ですね!

(香ノ木)



Fuji Café Rest



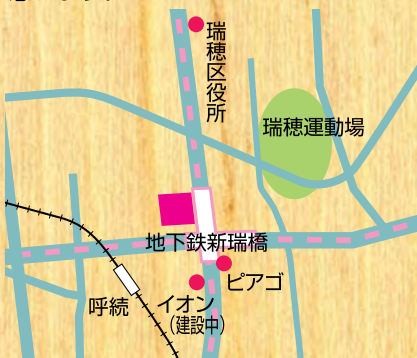
コーヒーと手作りにこだわったお店

カフェレスト Fuji

愛知県
名古屋市中区
瑞穂区

美味しいブレンドコーヒーだけでなく、エスプレッソを使ってアレンジをしたコーヒーのメニューも豊富なので、きっとお好みのコーヒーが見つかるはず。モーニングメニューはレギュラーモーニングの他に5種類のモーニングセットがありたいへん好評です。

また手作りにこだわったボリューム満点の日替りランチと、大人気のナポリタンは幅広い年齢層に支持されています。その他にもスイーツメニューが15種類以上あり、女性のお客様に喜ばれています。午後2時からラストまでは、ドリンク全てに手作りシフォンケーキが付く嬉しいサービスがあり、きっとお客様に満足をして頂けると思います。



ブレンドコーヒー ¥360
エスプレッソ ¥380
カフェカプチーノ ¥430
キャラメルカプチーノ ¥450

Rモーニング(トースト、サラダ) ¥360
日替わりランチ(手作り) ¥700
PM2:00より全てのドリンクに
手作りシフォンケーキ付

●営業時間
AM8:00~PM8:30

●定休日 木曜日

☐ 4台

【地下鉄新瑞橋2番出口 横】

名古屋市瑞穂区瑞穂通8-7 TEL 052-853-6206



コーヒーと からだの おいしい話 ④

先月号では、『コーヒーの成分は自律神経の働きをアップさせ、人間が極端に太らないように交感神経を働かしてくれる』ことを学びました。今回は、コーヒーをダイエットや肥満治療に活かす、“上手なコーヒーの楽しみ方”のポイントをまとめています。

☞ コーヒーのダイエット力

国立病院機構京都医療センター予防医学研究部の坂根直樹室長は、「コーヒーを活用した楽しい減量プログラム」を実施し、“肥満治療”に大きな効果をあげています。コーヒーを活用したグループとコーヒーを活用しなかったグループで比べた結果、コーヒーを活用したグループでは「体重の減少」「筋肉率の上昇」「収縮期血圧の低下」「LDL(悪玉と呼ばれている)コレステロール値の低下」という好ましい結果を得られました。

坂根室長は、コーヒーをダイエットに活かすポイントを次のようにまとめています。

1. 空腹時に香りを楽しむ(ガブ飲みをせず、砂糖の代わりに甘い香りのフレーバーコーヒーなどを使用する)
2. 寝る前には飲まない(眠気覚ましは間食が増える)
3. 食後のコーヒーは、それ以後には間食はしないというサイン
4. コーヒーを飲んでから運動する

“コーヒーはおやつを流し込むための飲み物”にしてはダイエットになりません。味と香りを楽しみながら、ゆったりとしたコーヒータイムを楽しんでダイエット効果になるといいですね。



☞ 運動中の酸素摂取量をも高める「コーヒー効果」

上記掲載のポイント4つめ『コーヒーを飲んでから運動する』の理由を……。ダイエットの基本は、体にたまった余分な脂肪を運動で燃やすこと。そして、体内の脂肪を燃やすためには、“酸素”が必要です。ダイエットには、ジョギングやウォーキングなどの軽めの運動が効果的であるといわれるのは、このためです。これらの運動は有酸素運動といわれ、体に酸素を取り入れ、脂肪をエネルギーとして使います。神戸芸術工科大学・芸術工学部・応用生理学研究室の古賀教授らは、運動の10分前にコーヒーを飲んだ場合と飲まない場合について、運動中の酸素摂取量を調べています。そして、ダイエットに適した有酸素運動では、コーヒーを飲んでから運動したときの方が酸素摂取量がより高くなるという結果を得ています。

日々の運動前にコーヒーを一杯飲むことで、ダイエット効果をアップすることができそうですね。



CCSアイスコーヒーリキッド(加糖)が ファゼンダブランドとして リニューアル!



CCSアイスコーヒー(無糖)は、
2010年3月末日をもって 終売いたします。
4月1日から、
ファゼンダアイスコーヒーリキッド(無糖)新発売!!

*詳細・ご用命は担当営業マンまでお気軽に!

メニューご提案

ほっと桜「カルピス」

ほんわか和み気分で春を呼ぶ。上品な桜の香りは祝いの席にも。



材料(約1人分)

桜の花(塩漬) 3輪
※水でさっと洗う

[A] 水 100cc
「カルピス」 40cc

作り方

- ①: 鍋に[A]の材料を入れ火にかける。沸騰したら火を止め、カップに注ぐ。
- ②: ①に桜の花(塩漬)を浮かせる。

おいしさの
ポイント!!

桜の花は、しばらくカップの中で浮かせておくと、より香りが広がります。

柚子は健康のミナモト!! のどに優しい果実です。

ドリンク & スイーツ

香味柚子ユジャロン



おいしさの
ポイント1

芳醇な柚子の
香りがやさしく
漂います!

おいしさの
ポイント2

柚子の果皮も
美味しく
いただけます。

おいしさの
ポイント3

果皮たっぷり!
レモン3倍分の
ビタミンC

おいしさの
ポイント4

喉にやさしい
ハチミツも
入っています。

柚子の食感を味わう、
新感覚ドリンク
“ゆず茶”

香味柚子ユジャロン 1kg/580g/300g

◎保存方法: 常温保存、開封後は冷蔵10度以下で保存
◎賞味期限: 製造日より1年(開封後は約3ヶ月)

モクモク 手づくりファーム

自然とふれあう

モクモクの春休み

開催日:3月20日(土)~4月4日(日)

春休み期間中、モクモク手づくりファーム内では楽しく学べるイベント盛りだくさん!

アイガモ奇跡の誕生!

のんびり学習牧場に「アイガモ奇跡の誕生コーナー」が登場します。アイガモはどのように産まれて大きくなっていくのかな?アイガモの親鳥・雛・卵を実際に見て触れ合いながら調べてみよう!



- 場所:のんびり学習牧場
(ふ化予定日:3/21、3/28、4/3)

春のカフトムシ探検隊

春のカフトムシはまだ幼虫。土の中で暮らすカフトムシの幼虫を観察してみよう。



【参加費:観察は無料】

幼虫を持ち帰る場合は1匹150円(税込)になります。飼育ケースをお持ちの方はご持参ください。(飼育ケース:有料)

- 場所:地ビール工房プルフリー横
- 時間:10:00~12:00/13:00~16:00

きのご農園植菌&しいたけ狩り体験

今年もモクモクのきのご農園では、木に菌を受け付ける作業(植菌)を行います。一緒に植菌を体験してもらって、採れたてのしいたけの味見やお土産しいたけの収穫も楽しんでいただけます。



- 開催日:3月25日(木)・4月1日(木)
- 参加費:3才以上 おひとり500円(税込)
- 集合場所:きのご農園
- 受付場所:インフォメーション
- 時間:13:30~14:30
- 定員:30名

ジャージー牧場 アイスづくり 教室

ジャージー牧場内には小さな教室があります。この教室を使って学習しながら、とびきりおいしいアイスづくりに挑戦します。



- 開催日:3~6月の土日と春休み期間の平日
(3月27日、28日/4月3日、4日、10日、24日、25日/
5月1日、2日、22日、23日/6月5日、6日、12日、13日を除く)
- 参加費:小学生以上おひとり 1,000円(税込)
3才~小学生未満 500円(税込)
- 受付場所:のんびり学習牧場(前日まで電話受付可)
- 定員:25名
- 時間:(春休み平日) 14:00~15:30
(土日祝) 13:00~14:30/15:00~16:30

第二名神開通に伴い、京都・滋賀方面からのアクセスが便利になりました! 信楽I.C.から車で約30分

<アクセス>

公共交通機関をご利用の場合

- JR根柵駅よりタクシーで約15分
- 近鉄上野市駅よりタクシーで約25分

お車をご利用の場合

- 西名阪・東名阪(大阪・名古屋)より名阪国道→王生野インター下車滋賀方面へ約10分
- 名神高速(京都・滋賀方面)より信楽I.C.下車→国道307号線を水口方面へ→牛飼西交差点を右折→甲賀広域農道→モクモク看板を右折→755号線→看板左折約5分

<入園料>

- 四日市・津より約1時間
- 大阪より約1時間
- 京都・奈良より約50分
- 名古屋より約2時間
- おひとり500円(税込)
※大人・小・人とも ※0才~2才は無料
- 30名以上団体
おひとり400円(税込)



伊賀の里 モクモク手づくりファーム(編集担当:小山)
お問い合わせ:ご予約は:0595(43)1489(9:00~17:00)

詳しくは、HPをご確認ください。
<http://www.moku-moku.com/>



編集長の

情報発信



子どもCOP10開催へ 本会議に合わせ今年10月

今年10月に名古屋市で開かれる生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)に合わせ、名古屋市と愛知県や民間企業が協力し、世界中の子どもたち200人を招き、生き物の大切さや環境問題を話し合う「子どもCOP10」を開催する計画が明らかになった。子どもたち自身が大人や未来へ向けた「約束」をとりまとめ、世界約190カ国・地域の代表らが集うCOP10の本会議場で、各国首脳たちに宣言する方向で調整する。1992年にリオデジャネイロで開かれた国連の地球サミットで、当時12歳の日系カナダ人少女、セバン・スズキさんが大人たちに語りかけた「伝説のスピーチ」の再現を目指している。今は環境活動家として活躍するスズキさん本人の招請も検討する。

開催はCOP10開催期間中となる今年10月23、24の2日間を予定。国内では全国18の政令市と中部9県(愛知、岐阜、三重、静岡、富山、石川、福井、長野、滋賀)から、海外は米国やブラジル、豪州、中国など15都市から小中学生を招待する。

名古屋市内からは40人弱、愛知県内では全市町村から2人ずつ。愛知県以外の各県市からは2人ずつをめどとし、選考は各県市に任せる。

<伝説のスピーチ> 日系4世のカナダ人、セバン・スズキさんは9歳で同級生らと環境団体を立ち上げ、ためたお金で地球サミットに参加した。「子ども代表」として各国首脳を前に演説。「私たちは50億以上の人間、いえ、3000万種類の生物からなる大家族」「子どもの未来を真剣に考えたことがありますか」「絶滅した動物をどうやって生き返らせるのか、砂漠となった場所にどうやって森をよみがえらせるのか」「壊し続けるのはもうやめてください」と訴えた。堂々とした語り口は大人たちを圧倒し、世界的に注目された。(中日新聞より)

鈴木(信)

編集長変更のご挨拶

いつもご愛読頂き有難うございます。

振り返ってみれば激動の一年半を担当し、又コーヒーを通じて世界情勢を勉強させて頂いた事に感謝しております。

今月号をもちまして降板する事となりました。

後任の編集長は、山口佳哉が担当させていただきます。今後とも宜しくお願いします。

鈴木信行

CS COFFEE NEWS

シーシーエスコーヒー ニュース

2010-3 No.398

発行日 2010年3月1日 企画編集 鈴木信行



シーシーエスコーヒー株式会社

名古屋市中川区万場4丁目813番地
TEL.(052)432-6363(代) ㊦454-0997

営業本部 TEL.052-432-6363

三河支店 TEL.0566-98-4477

工場 TEL.052-741-3066